



# Jean Massieu Academy Breakfast Menu

## March 2022



Monday	TEXAS Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>28-Feb</b> chilled sliced peaches 100% fruit juice or fresh fruit * breakfast-on-a-bun egg patty & cheese	<b>1</b> fresh-cut orange 100% fruit juice * 'West, Texas' kolache w/turkey/ham & cheese	<b>2</b> fresh banana 100% fruit juice * breakfast quesadilla w/egg and skillet beef	<b>3</b> fresh-cut cantaloupe 100% fruit juice * fruit & yogurt parfait cereal bowl: 'Trix® mix'	<b>4</b> chilled sliced apples 100% fruit juice or fresh fruit * our bakery: tropical pineapple bar cereal bowl: 'fruity Os'
<b>7</b> chilled sliced pears 100% fruit juice or fresh fruit * warm flaky Southern biscuit w/chicken sausage patty	<b>8</b> fresh-cut orange 100% fruit juice * soft plain bagel turkey/ham, cheese	<b>9</b> fresh banana 100% fruit juice * our bakery: "triberry" bakery round cereal bowl: 'raisins & Os'	<b>10</b> chilled applesauce 100% fruit juice or fresh fruit * warm "cherry pie" whole grain cinnamon roll	<b>11</b> fresh-cut seasonal melon 100% fruit juice * warm breakfast 'square' tater tots, egg, & cheddar cheese
<b>14 SPRING BREAK</b> chilled sliced apples 100% fruit juice or fresh fruit * French toast sticks and chicken sausage, syrup - DT - fruit flavored low fat yogurt, and graham snacks	<b>15 SPRING BREAK</b> fresh-cut orange 100% fruit juice * (2) breakfast mini tacos refried beans & cheddar cheese - DT - whole wheat bread with jelly and mozzarella cheese sticks	<b>16 SPRING BREAK</b> chilled pineapple tidbits 100% fruit juice * breakfast pizza bagel with egg, turkey ham, and cheese - DT - our bakery: apple cinnamon muffin and cereal bowl: 'Trix Mix'	<b>17 SPRING BREAK</b> fresh-cut fruit cup 100% fruit juice * warm flaky Southern biscuit w/beef sausage cream gravy - DT - fruit & yogurt parfait and cereal bowl: 'apple Os'	<b>18 SPRING BREAK</b> fresh banana 100% fruit juice or fresh fruit * whole grain waffles with mixed berry topping - DT - our bakery: strawberries & cream bar and cereal bowl: 'Cinnamon Toast' media
<b>21</b> chilled diced pears 100% fruit juice or fresh fruit * pancake 'slider' with chicken sausage patty & syrup	<b>22</b> fresh-cut orange 100% fruit juice * campfire breakfast pita skillet beef, potatoes, egg, & cheese	<b>23</b> fresh banana 100% fruit juice * 'turkey pig'-in-a-blanket sweet roll, turkey dog, & cheese	<b>24</b> fresh-cut cantaloupe 100% fruit juice * fruit & yogurt parfait cereal bowl: a 'trio of flakes'	<b>25</b> chilled sliced peaches 100% fruit juice or fresh fruit * scrambled egg, cheddar and shredded hashbrowns plate
<b>28</b> chilled applesauce 100% fruit juice or fresh fruit * fruit flavored low fat yogurt, graham snacks	<b>29</b> fresh-cut orange 100% fruit juice * breakfast 6" taquito w/beef sausage, egg, cheddar	<b>30</b> fresh banana 100% fruit juice * warm whole wheat bagel with turkey/ham & American	<b>31</b> chilled pineapple chunks 100% fruit juice or fresh fruit * fruit & yogurt parfait cereal bowl: 'apple Os'	<b>1-Poisson d'Avril</b> coupe de fruits frais jus de fruit * biscuit feuilleté chaud du Sud avec poulet pane - OU - muffin au pan aux bananes - et - c'est la vie® melange de cereales



GO TEXAN.



GO TEXAN.



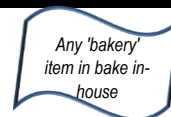
GO TEXAN.



All sausage  
and ham is  
made from  
turkey or beef



Fruit is seasonally  
local sourced,  
when available



Any 'bakery'  
item in bake in-  
house



1%  
or Skim  
Milk








# Menu de Desayuno por Jean Massieu Academy

## Marzo 2022



LUNES	MARTES TEXANO	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>28-Feb</b> duraznos en rodajas frio jugo de fruta 100% o fruta fresca * desayuno-en-un-bollo huevos y queso	<b>1</b> noranja recién cortada jugo de fruta 100% * 'West, Texas' kolache con pavo 'jamón' y queso	<b>2</b> pantano fresco jugo de fruta 100% * quesadilla de desayuno con huevo y carne	<b>3</b> melon recién cortada jugo de fruta 100% * fruta fresca y yogur y tazón de cereal: 'Trix® mix'	<b>4</b> manzanas con especias frias jugo de fruta 100% o fruta fresca * muffin de panadería de pina y tazón de cereal: la mezcla de O's afrutado
<b>7</b> peras en rodajas frias jugo de fruta 100% o fruta fresca * biscocho del Sur con saichicha de pollo	<b>8</b>  noranja recién cortada jugo de fruta 100% * bagel integral con 'pavo' 'jamón' y queso	<b>9</b> pantano fresco jugo de fruta 100% * panadería de tri-baya y tazón de cereal: pasas y O's	<b>10</b> pure de manzana frio jugo de fruta 100% * tarta de cereza 'caliente' rollo de canela	<b>11</b> melon recién cortada jugo de fruta 100% * cuadrado de desayuno <i>caliente</i> papas pequeñas, huevos, y cheddar
<b>14 Vacaciones de Primavera</b> manzanas con especias frias jugo de fruta 100% o fruta fresca * palitos franceses y saichicha de pollo, miel - O - yogur con fruta y bocadillos de galletas graham	<b>15 Vacaciones de Primavera</b> noranja recién cortada jugo de fruta 100% * (2) mini tacos de desayuno con frijoles y queso - O - pan integral con jerry y palito de queso mozzarella	<b>16 Vacaciones de Primavera</b> bocadillos de pina fria jugo de fruta 100% * pizza de desayuno bagel huevos, jamón de pavo, y queso - O - muffin de manzana y canela y tazón de cereal: Trix® mix	<b>17 Vacaciones de Primavera</b> taza de fruta fresca jugo de fruta 100% * blisachito de grano entero con salsa de crema de saichicha de pollo - O - fruta fresca y yogur y tazón de cereal: la mezcla de O's manzana	<b>18 Vacaciones de Primavera</b> pantano fresco jugo de fruta 100% o fruta fresca * waffles grano entero con salsa de bayas mixta cubiertas - O - panadería de frias y crema y tazón de cereal: Cinnamon Toast® mezcla
<b>21</b> chilled diced pears jugo de fruta 100% o fruta fresca * pancake 'slider' con saichicha de pollo y miel	<b>22</b>  noranja recién cortada jugo de fruta 100% * pita de desayuno de hoguera carne, papas, huevos y queso	<b>23</b> pantano fresco jugo de fruta 100% * cerdo de pavo' en una manta rollo, pavo de perro, y queso	<b>24</b> melon recién cortada jugo de fruta 100% * fruta fresca y yogur y tazón de cereal: trio de escamas con fresas	<b>25</b> duraznos en rodajas frias jugo de fruta 100% o fruta fresca * huevos revueltos con queso y patatas 'hashbrowns'
<b>28</b> pure de manzana frio jugo de fruta 100% o fruta fresca * yogur con fruta bocadillos de galletas graham	<b>29</b>  noranja recién cortada jugo de fruta 100% * 6' taquito de desayuno con saichicha de carne-huevo-queso	<b>30</b> pantano fresco jugo de fruta 100% * bagel de trigo integral <i>caliente</i> para jamón de pavo & queso	<b>31</b> bocadillos de pina fria jugo de fruta 100% o fruta fresca * fruta fresca y yogur y tazón de cereal: la mezcla de manzana O's	<b>1-Poisson d'Avril</b> coupe de fruits frais jus de fruit * biscuit feuilleté chaud du Sud avec poulet pane - ou - muffin au pan aux bananes - et - c'est la vie® melange de cereales



Toda la saichicha y el jamón están hechos de pavo



La fruta es estacional de origen local, Cuando esté disponible

Fresca al Hocualquier articulo de panadería se homea en casamo

